



NIVEAU 2 : MASSOTHÉRAPEUTE

ÉQUIVALENCE DE 550 HEURES

PRÉREQUIS NIVEAU 1 PRATICIEN EN MASSOTHÉRAPIE, PHOTOCOPIE DE DIPLÔME ET/OU RECONNAISSANCE DES ACQUIS ET/OU CERTIFICATION EXIGÉE, 18 ANS ET +, PHOTOCOPIE D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ VALIDE AVEC PHOTO, ÉCRIRE ET PARLER DE FAÇON SATISFAISANTE LA LANGUE DE LA FORMATION CHOISIE.

 **FERAS-TU PARTIE DE LA PROCHAINE COHORTE?**

À travers la pratique de ton expertise de praticien en massothérapie, tu as su concilier famille/loisir/travail car tu as acquis l'acceptation, la bienveillance d'être toi-même et de gérer ton horaire, tes vacances et tes temps libres à ta convenance, maintenant tu ne dépends plus du moule des exigences de la société car tu sais que tout part de toi et de tes choix.

Par ta grande passion de la santé et du bien-être, tu désires maintenant agrandir ton champ d'expertise et te qualifier en tant que massothérapeute reconnue, afin de répondre aux normes exigeantes des compagnies d'assurances qui se dirigent vers une exigence de 1000 heures de formation donc le niveau praticien éventuellement ne sera plus suffisant et tu désires te qualifier d'avantage.

Pendant le niveau 1, tout en douceur tu as débuté un cheminement pour t'épanouir et te sentir libre et dans la formation niveau 2 de massothérapeute, mon désir est de continuer à te soutenir dans ta quête personnelle de créer la vie de tes rêves et d'avoir les outils pour te respecter et te sentir en harmonie avec toi et la Nature (grande enseignante de Sagesse Ancestrale).

★ TECHNIQUES PRATIQUES & THÉORIQUES

- Massage Oriental
- Les contre-indications
- Concept Yin/Yang
- Méridiens et vaisseaux secondaires
- Massage Shiatsu
- Digitopuncture ou Acupression ou Digitopression
- Initiation aux soins corporels
- Cosmétologie
- Balnéothérapie
- Protocole des soins corporels (exfoliation et enveloppements corporels)





- Initiation au soin Parafango
- La cellulite ou liposclérose
- La rétention d'eau

★ ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU CORPS HUMAIN 2

- Système circulatoire (Sanguin)
- Groupe sanguin
- Résultats de test sanguin
- Les éléments figurés du sang
- Configuration intérieure & extérieure du cœur
- Tension artérielle
- Pression veineuse
- Hypertension artérielle
- Déséquilibres homéostatiques
- Affections des vaisseaux sanguins
- Système circulatoire (lymphatique)
- Le système immunitaire
- Les ganglions lymphatiques
- Analgésiques narcotiques et non narcotiques
- Anti-inflammatoires stéroïdiens et non stéroïdiens
- Antigoutteux
- Sels d'Or
- Relaxants musculaires
- Anticonvulsivants
- Antidépresseurs tricycliques et anxiolytiques
- Liste des contre-indications à certains soins
- Système respiratoire
- Système digestif
- Les nutriments essentiels
- Glucides, lipides, protéines, vitamines, minéraux, eau
- Système urinaire
- Composition de l'urine
- Déséquilibres homéostatiques du système urinaire
- Système reproducteur
- Système tégumentaire ou le revêtement cutané





- Terminaisons nerveuses de la peau (sens du tact)
- La pigmentation

★ PHYTOTHÉRAPIE

- Qu'est-ce que la phytothérapie
- Les origines de la médecine par les plantes
- L'action des plantes médicinales
- Les composants chimiques des plantes
- Les préparations des remèdes
- Les huiles infusées
- Les 36 plantes médicinales les plus courantes
- Se soigner soi-même par les plantes
- Activateur de désintoxication
- Reminéralisant
- Apport quotidien de vitamines et de minéraux
- Huile de germe de blé
- Balayeur de résidus
- Régularisateur de l'intestin
- Rhume, bronchite, asthme
- Arthrite
- Ulcères variqueux
- Varices
- Hémorroïdes
- Diabète



★ AROMATHÉRAPIE

- Les méthodes d'extraction des huiles essentielles
- Utiliser les huiles essentielles à la maison comme nettoyant, aérosol & eau de rinçage
- Utilisation en massage
- Conservation
- Comment faire un test de la peau
- Bain et huiles essentielles
- Les vaporisations
- Comment faire votre parfum





- Crème nourrissante pour le visage
- Crème hydratante douce
- Les huiles essentielles (HE) épicés
- HE herbacées
- HE médicinales
- HE florales
- HE exotiques
- HE balsamiques
- HE citronnées
- HE piniperdes
- HE mentholées
- He boisées
- HE terreuses
- Recettes pour la salle de bain
- Recettes pour les études
- Papier à lettre parfumée
- Agrémenter votre chambre
- Soulager les douleurs
- Échauffement et refroidissement pour les sportifs
- Améliorer les troubles saisonniers
- Nomenclature des huiles essentielles les plus courantes



★ TOUT COMMENCE PAR SOI

- Douche Quickie
- Les cheveux : du point de vue Yogique
- Prier
- Manger du Yaourt
- Recette Limonade
- Recette Yogi Tea : absolument renversant
- Recette Kombucha
- Kriya : équilibre Prana/Apana; retrouver harmonie, équilibre
- Méditation : comment créer sa vie de rêve, *(se dépouiller des mémoires ancestrales)*
- Méditation : créer consciemment le point d'attraction désirée, *(l'autre n'est pas coupable)* (échelle Hawkins)





Academie Avatara

- Méditation : Le passé est trace dans le sable, je m'ancre dans le moment présent, *(au-delà de la peur existe le désir et les rêves)*
- Méditation : fusionner avec la Sagesse Ancestrale de l'arbre sacré comme Avatar



★ INVITÉE EXPERT

- En méditation
 - En phytothérapie
 - En aromathérapie
 - Moi
- Chacun des contenus est préenregistré



- Un frais d'administration de 5% a été chargé sur le paiement multiple. La taxe est chargée sur le 5 % seulement. La devise est en dollars canadiens.
- Important : prix, contenus et dates sujets à changements sans préavis, le nombre d'heures peut varier, mais une équivalence est octroyée.

★ Inscription :

- Tous nos programmes de formations professionnelles et continues menant à l'obtention de certificat ou diplôme, sont exempts de taxes (TPS/TVQ).
- Reconnus par Revenu Québec et par l'Agence du revenu du Canada. Vous avez donc accès à des crédits d'impôt à la formation sur les programmes de 100.00\$ et + et âgé de 18 ans et +.
- Nous sommes un organisme formateur agréé par la Commission des partenaires du marché du travail aux fins de l'application de la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre, pour possibilité d'obtention de subvention.

★ Horaire :

Sur une période de 18 semaines, à chaque semaine un nouveau module du programme sur mesure te sera déposé en cascade dans ta boîte espace membre formative. À l'exception de 2 semaines de vacance.

★ 100% EN LIGNE

- La portion théorique est 100% en ligne avec support PDF téléchargeables.

info@academieavatara.com

Tous droits réservés© MD

De mon expertise à ton désir d'épanouissement, je salue ton choix de t'engager.



Academie Avatara

- Pour la portion pratique, possibilité de 100% en ligne avec support vidéo, par contre, je suggère fortement de participer à une pratique générale et examen en présentiel pour chacune des 2 techniques afin de valider la qualité de ton toucher, que tu puisses avoir le ressenti de recevoir de moi personnellement le toucher.
- Soutien, tout au long de ta formation.
- Avec ce programme en ligne, tu as la souplesse d'organiser ton rythme d'étude et de pratique selon ta convenance du temps et du lieu.

★ CERTIFICATION DE MASSOTHÉRAPEUTE

- L'obtention de la certification est obtenue après avoir atteint la note de passage de 75%, avoir compléter et remis les travaux et examens théoriques, avoir compléter les examens pratiques, avoir acquitté entièrement les frais relatifs à la formation.
- Lors de l'envoi de ton diplôme je te ferai parvenir un chandail de l'académie (valeur de 50.00\$).

★ **Avertissement :** La réussite de ta formation professionnelle et ta transformation personnelle cela relatif aux efforts, à l'engagement & à ton investissement. Tu es l'auteur de ton parcours et de ses résultats. L'important est d'être dans un état d'altitude, de positivisme, d'ouverture d'esprit et de te donner la main avec acceptation et bienveillance et d'écrire le prochain chapitre de ta vie avec Amour de soi.

*Quand on se donne d'abord, on peut offrir le meilleur par la suite,
Merci de t'offrir cette vie de rêve à ton image !!!*

*Johanne
Bélanger*