



NIVEAU 3 : MASSOTHÉRAPIE AVANCÉE & NATUROTHÉRAPEUTE

ÉQUIVALENCE 400 HEURES

PRÉREQUIS NIVEAU 1 PRATICIEN EN MASSOTHÉRAPIE + NIVEAU 2 MASSOTHÉRAPEUTE, PHOTOCOPIE DE DIPLÔME ET/OU RECONNAISSANCE DES ACQUIS ET/OU CERTIFICATION EXIGÉE, 18 ANS ET +, PHOTOCOPIE D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ VALIDE AVEC PHOTO, ÉCRIRE ET PARLER DE FAÇON SATISFAISANTE LA LANGUE DE LA FORMATION CHOISIE.

➡ **FERAS-TU PARTIE DE LA PROCHAINE COHORTE?**

Tu es massothérapeute et ta quête de mieux-être et de bien-être est sans cesse grandissante et tu ressens qu'il te manque quelque chose afin de combler la demande exigeante du marché qui recherche une transmission thérapeutique & énergétique afin de soulager les douleurs musculaires, les raideurs articulaires et diminuer les effets du stress et de l'anxiété. Tu désires être à l'affût.

Sous un autre angle, de par la situation présente du COVID et possibilité de reconfinement ou tout autre situation, l'avantage de cette formation vise à optimiser l'efficacité de ton développement afin que tu puisses proposer ton contenu dans un format physique et/ou numérique, pour te permettre de continuer ton offre en toute circonstance et ainsi de recevoir des revenus en tout temps de par le volet naturothérapie, il te sera possible de proposer tes services en format numérique en proposant des stratégies alimentaires, coaching en médecine énergétique, soin énergétique, coaching en aromathérapie & phytothérapie

Pendant le niveau 1 de praticien en massothérapie, tout en douceur tu as débuté un cheminement personnel pour t'épanouir et te sentir libre et dans la formation niveau 2 de massothérapeute, tu as continué d'avancer dans ta quête personnelle de créer la vie de tes rêves et d'avoir les outils pour te respecter et te sentir en harmonie avec toi et la Nature (grande enseignante de Sagesse Ancestrale).

Ce niveau 3 est bien au-delà de combler un sentiment intérieur au niveau professionnel, le désir le plus profond de mon cœur est de te permettre de rayonner dans ta vérité la plus profonde, que tu puisses reconnaître ta grandeur, ta beauté intérieure. Que tu te laisses guider par ton intuition, par tes aspirations, par tes rêves & désirs ne dépendant plus du regard et approbation à l'extérieur de toi. Sais-tu que tu parfaite au travers toutes tes imperfections humaines? Tu es une déesse !!!

★ TECHNIQUES PRATIQUES & THÉORIQUES

- Massage AVATARA©MD
- Pression des points gâchettes (Triggers points)
- Étirement des fascias



info@academieavatara.com

Tous droits réservés© MD

De mon expertise à ton désir d'épanouissement, je salue ton choix de t'engager.



★ LE TOUCHER THÉRAPEUTIQUE

- Cadre conceptuel
- Le modèle holistique : une vision unifiée de l'Univers
- La vision unifiée de l'être humain
- Concept santé/maladie/guérison
- La technique proprement dite
- Portrait d'une séance TT
- Effets susceptibles d'apparaître lors d'un TT
- Mettre de l'ordre dans sa vie
- Prendre soin de soi intégralement
- Cultiver la compassion

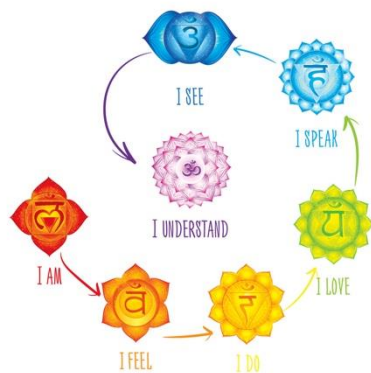


★ INTERVENTION ÉNERGÉTIQUE GLOBALE

- Synthèse et syntonie des approches Occidentales & Orientales
- Éléments de nutrition et diététique énergétique ou taoïste
- Les principes dans les cas de maladies
- Éléments fondamentaux de psychologie énergétique
- Les entités viscérales énergétiques
- Tableau des 5 constitutions psychocorporelles
- Dysfonctionnements sexuels masculins et féminins
- Exercices pour remédier à l'anaphrodisie féminine
- Quelques étapes d'une vie

★ LES CHAKRAS

- Introduction à la science des chakras
- Les différents plans de conscience
- Définition des chakras
- L'emplacement des chakras
- Le rôle des chakras
- Compréhension & intégration de l'énergie des chakras
- Le chakra de base (MULADHARA) : pour une approche de l'incarnation
- Le chakra sacré (SVADHISTANA): comprendre son karma par le travail sur le centre, la redécouverte de son identité

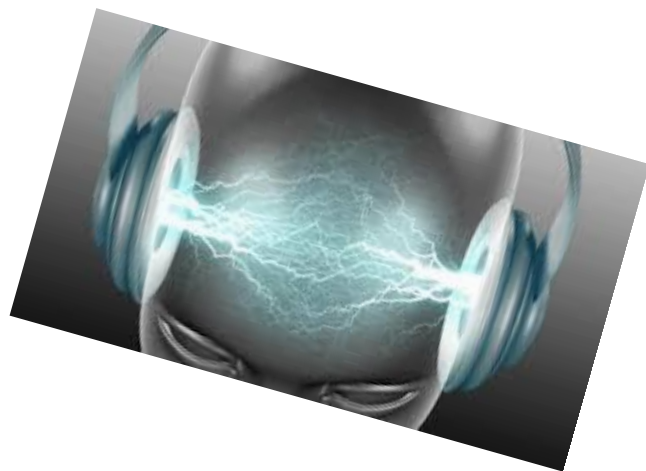




- Le chakra solaire (MANIPURA) : comprendre et gérer ses émotions pour une meilleure communication avec les énergies de la Lumière
- Le chakra cardiaque (ANAHATA) : les noces alchimiques, la naissance de l'homme nouveau
- Le chakra laryngé (VISHUDDA) : comment entrer en communication avec les énergies de lumière et les anales akhashiques (grande bibliothèque où se trouve le livre de votre vie et de vos vies antérieures), comment développer sa créativité
- Le chakra frontal ou 3^e œil (AJNA) : comment accéder aux mondes extrasensoriels ou l'illumination
- Le chakra coronal (SAHASRARA) : le retour à la maison, la reconnexion avec le Divin
- Les mantras reliés aux chakras
- Les couleurs de l'aura
- Les 5 premiers instructeurs : Terre-mère, le vent, le ciel, l'eau et le feu

★ INTRODUCTION À LA FRÉQUENCE DE L'UNIVERS

- Fréquence et rajeunissement
- L'influence de la musique sur le vivant
- La Terre change de Fréquence
- Le pouvoir guérisseur de la conscience
- Le solfège sacré ou ancien
- Les 21 commandements fréquentiels pour être malade
- Les humains se cristallisent
- Les sons binauraux
- Pourquoi s'occuper des blessures de l'enfance
- Tout a une fréquence



★ L'ICEBERG DU CORPS PHYSIQUE

★ LES SEPTS PRINCIPES HERMÉTIQUES

★ LES DIFFÉRENTES ÉCHELLES

- De conscience du Dr. Hawkins
- De l'estime de soi de Rosenberg
- Émotionnelle de Abraham Hicks



★ ALIMENTATION NIVEAU 1

- Introduction à l'alimentation
- Nutriments et valeurs nutritives des aliments
- Besoins nutritifs de la personne
- Dépistage des problèmes liés à l'alimentation
- Stratégies associées à des problèmes de santé
- Intro psychologie de l'alimentation



★ TOUT COMMENCE PAR SOI

- Les différents cycles de la vie
- Les dix secrets sacrés du succès Yogique
- Trois types d'alimentation
- Recette lait doré; excellent pour la lubrification des articulations
- Recette lait de dattes : durant la convalescence
- Recette riz de la trinité : un vrai plaisir; nettoyage du sang
- Kriya : éveillez-vous à vos dix corps
- Méditation : connecter à ta grandeur, (*l'expression de Soi*)
- Méditation : pour vaincre l'animosité envers soi-même, (*écouter notre voix intérieure*) (*échelle Hawkins*)
- Méditation : pour l'équilibre émotionnel
- Méditation du chakra de la base : libération de la colère de l'enfance
- Mantra Adi Shakti : libère les insécurités afin d'avoir la liberté créative
- Mantra pour le 3^e chakra : HAR (Dieu), active le plexus solaire afin d'augmenter la confiance en soi
- Méditation-Mantra pour la sérénité du cœur
- Méditation-Mantra pour le 5^e chakra : libre expression de Soi dans ma vérité la + profonde
- Méditation-Mantra pour le chakra du 3^e œil : L'intuition, la guidance me guide
- Chanter le OM : son de l'univers



★ INVITÉE EXPERT

- En méditation
- Maître Reiki
- Lithothérapeute
- Spécialiste en alimentation



Chacun des contenus est préenregistré



★ Un frais d'administration de 5% a été chargé sur le paiement multiple. La taxe est chargée sur le 5 % seulement. La devise est en dollars canadiens.

- Important : prix, contenu et dates sujets à changements sans préavis, le nombre d'heures peut varier, mais une équivalence est octroyée.

★ Inscription :

- Tous nos programmes de formations professionnelles et continues menant à l'obtention de certificat ou diplôme, sont exempts de taxes (TPS et TVQ).
- Reconnus par Revenu Québec et par l'Agence du revenu du Canada. Vous avez donc accès à des crédits d'impôt à la formation sur les programmes de 100.00\$ et + et âgé de 18 ans et +.
- Nous sommes un organisme formateur agréé par la Commission des partenaires du marché du travail aux fins de l'application de la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre, pour possibilité d'obtention de subvention.

Sur une période de 13 semaines, à chaque semaine un nouveau module du programme sur mesure te sera déposé en cascade dans ta boîte espace membre formative.

★ 100% EN LIGNE

- La portion théorique est 100% en ligne avec support PDF téléchargeables.
- Pour la portion pratique, possibilité de 100% en ligne avec support vidéo, par contre, je suggère fortement de participer à une pratique générale et examen en présentiel pour la technique afin de valider la qualité de ton toucher, que tu puisses avoir le ressenti de recevoir de moi personnellement le toucher.
- Soutien, tout au long de ta formation.
- Avec ce programme en ligne, tu as la souplesse d'organiser ton rythme d'étude et de pratique selon ta convenance du temps et du lieu.

★ CERTIFICATION DE PRATICIEN EN MASSOTHÉRAPIE & NATUROTHÉRAPEUTE

L'obtention de la certification est obtenue après avoir atteint la note de passage de 75%, avoir compléter et remis les travaux et examens théoriques, avoir compléter les examens pratiques, avoir acquitté entièrement les frais relatifs à la formation. **En plus de votre adhésion à l'ACAM, avec cette nouvelle certification, vous êtes maintenant éligible à l'ANN (association nationale des naturopathes) en sus.** Lors de l'envoi de ton diplôme je te ferai parvenir un chandail de l'académie (valeur de 50.00\$).



★ **Avertissement** : La réussite de ta formation professionnelle et ta transformation personnelle cela relatif aux efforts, à l'engagement & à ton investissement. Tu es l'auteur de ton parcours et de ses résultats. L'important est d'être dans un état d'altitude, de positivisme, d'ouverture d'esprit et de te donner la main avec acceptation et bienveillance et d'écrire le prochain chapitre de ta vie avec Amour de soi.

*Quand on se donne d'abord, on peut offrir le meilleur par la suite,
Merci de t'offrir cette vie de rêve à ton image !!!*



*Accomplir un travail qui nous passionne,
C'est ressentir la liberté,
Chaque journée est une joie de vivre!*

*Johanne
Bélanger*



Academie Avatara